**Как вести себя с ребенком, который упрямится**

• Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в усло­виях которого вынужден находиться ребенок. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в се­мье, непоследовательное воспитание ребенка, а также переста­новка семейных ролей (например, когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием ребенка занимается ба­бушка).

* Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозво­ленностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки запре­тов (желательно, чтобы их было немного - лишь самые основ­ные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках.
* Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
* Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».
* Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.

• Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разум­ные требования, соответствующие его возрасту.

• Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы онот вас «отстал».

• Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте:а не проявляете ли упрямство вы сами? Часто упрямство ребен­ка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство роди­телей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!

* Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой - таким об­разом вы сможете победить то или иное проявление упрямства,не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ва­ше требование с мыслью, что оно совпало с его желанием.
* Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
* Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собра­лись идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он
гулять, если вы знаете заранее его ответ. Поинтересуйтесь, хо­
чет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть
на прогулку ту или другую одежду.
* Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы воз­можность для проявления упрямства ребенка.
* Играйте вместе с ребенком - это улучшает взаимоотноше­ния.
* Не используйте силовых методов, не показывайте своего
морального и физического превосходства - таким образом вы
разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.

**Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем**

* Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувство собственного достоинства.
* Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пус­тякам.
* Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих вос­питательных мероприятиях, касающихся особенно неукосни­тельного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т. д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекослов­но подчиняться вам, а, невольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.
* Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевос­питывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доми­нировании правого полушария у детей очень часто развито уп­рямство).

 Литература:

Работа с родителями: практические рекомендации Р13 и консультации по воспитанию детей 2-7 лет / авт.-сост. Е. В. Шитова. - Волгоград: Учитель, 2014. - 169 с.